

VODÁCKÉ DOPLŇKY

CESTY VZDUCHU – 3. STUPNĚ SKAUTSKÉ STEZKY



JAK PLNIT VODÁCKÉ DOPLŇKY

Vodácké doplňky skautské stezky jsou určeny všem, kteří se chtějí rozvíjet ve svých vodáckých dovednostech a znalostech, tedy nejen vodním skautům.

Vodácké doplňky se skládají z povinných a volitelných aktivit. Splnění všech povinných aktivit si lze zapsat do bodu Můj oddíl. Každou z volitelných aktivit pak lze zaznamenat přímo k odpovídajícímu bodu stezky (Buď připraven, Zručnost, Vyjadřování, ...) a plnit jako jakoukoliv jinou nepovinnou aktivitu z příslušného bodu. Vodácká aktivita tak tuto jinou aktivitu nahrazuje.

Splnění aktivity potvrzují jako i jinde ve stezce tři lidé: ty, osoba, kterou sis vybral (kormidelník/rádce, kamarád, rodina, odborník), a na závěr kapitán/vedoucí nebo kapitánka tvého oddílu. Stejně jako i jinde ve stezce, také ve vodáckých doplňcích si vybírej aktivity tak, aby byl pro tebe úkol zajímavý a přinesl ti něco nového. S výběrem ti vždy pomůže tvůj kormidelník/rádce nebo kapitán/vedoucí.

A zároveň nezapomeň, že obzvlášť na vodě platí heslo – nepřeceňuj své síly!

POVINNÉ AKTIVITY

☞ Předvedu, že umím kormidlovat.

JÁ

KA

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

☞ Podle kilometráže navrhnu nejhodnější trasu plavby a způsob překonání jezů.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

☞ Na oddílových akcích najedu říčních kilometrů, které stanovil kapitán oddílu.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

VOLITELNÉ AKTIVITY

JÁ

KA

Fyzická
zdatnost

Naučím se další plavecký styl, případně se zdokonalím ve stylu, který mi stále nejde.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Vyjadřo-
vání

Představím ostatním sjízdné řeky nebo vhodná místa pro plachtění a stručně je popíšu.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Hledání
řešení

Na internetu najdu aktuální stavy řek a podle nich určím, které jsou sjízdné.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Hledání
řešení

Zjistím, co znamená označení stupňů obtížnosti řeky (ZW až WWVI), a vysvětlím to ostatním.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Družina
jako tým

S posádkou se naučíme několik vodáckých písniček a zazpíváme je s ostatními členy oddílu.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Vyjadřo-
vání

Po určený čas povedu záznam o vodácké činnosti oddílu (písemný, foto, video atd.) nebo lodní deník.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Osobní
rozvoj

Pro svůj oddíl připravím a zorganizuji hru ve vodě či na lodích. Po ukončení proberu její průběh s vedoucím.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Příběhy
našeho
světa

V knížkách nebo na internetu najdu příběh z historie světového vodního skautingu a povím ho oddílu.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

MŮJ VODÁCKÝ ZAČÁTEK

Pokud začínáš stezku a vodácké doplňky plnit od vyššího stupně, je nutné splnit tento rozdílový bod. Jsou v něm ty nejdůležitější dovednosti z předchozích bodů, které by tě neměly minout. Tento bod se neplní, pokud navazuješ na předcházející stupeň.

JÁ

KA



Zjistím, jak se skáče do neznámé vody, a skok si vyzkouším.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------



Během celodenní plavby skupiny lodí na vodě se budu řídit povely, signály a zásadami plavby, které používá můj oddíl.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------



Při simulovaném převržení lodě dokážu, že umím v této krizové situaci správně reagovat.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------



Během plavby se budu snažit správně číst vodu a odhadnout tak nejvhodnější cestu.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

VODÁCKÉ VÝZVY

Pokud jsi splnil/a všechny povinné vodácké aktivity tohoto stupně a alespoň polovinu volitelných, máš možnost pokusit se o splnění jedné z následujících výzev.

TŘI ORLÍ PERA

Dokážeš vydržet celý jeden den mlčet, celý den ovládat svůj hlad a nakonec celý den strávit o samotě, aniž by tě kdokoliv viděl? Výzva se plní na táboře a každá část trvá 24 hodin. Na každou část jsou maximálně tři pokusy na jednom táboře. O získání zkoušky je možné pokusit se nejvíce na dvou táborech.



VÝZVA

BYLA SPLNĚNA DNE

PODPIS

Nezapomeň na výzvu, kterou můžeš podstoupit před splněním vodáckých doplňků této cesty.

Pokud jsi splnil/a všechny podmínky předcházejícího stupně, tedy Cesty Vody, můžeš se pokusit o překonání jedné z následujících výzev, jejichž popis najdeš ve vodáckých doplňcích Cesty Vody.



Slanění
do loď



Vítr
do plachet

Tuto stranu můžeš natřít lepidlem a celý dvojlist vodáckých doplňků vlepít do stezky (například na stránku 79 či 81 s reklamou) nebo do svého deníku.

Mo^d/_kré stránky pro skauty a skautky

Znáš Mo^d/_kré stránky? Každý vodní skaut je dostává jako přílohu svého časopisu Skaut. Dozvíš se v nich spoustu věcí potřebných pro každého vodáka. Nechybí ani nápady, jak si poradit s plněním vodáckých doplňků stezky. Kromě toho v nich ale najdeš třeba i písničky, které musí správný vodák znát.



Celostátní akce pro vodní skauty a skautky

Už ses zúčastnil/a některé z celostátních akcí vodních skautů a skautek? Nebo je aspoň znáš a něco jsi o nich slyšel?

- **Navigamus** – velké setkání vodních skautů a skautek, které se koná jednou za tři roky pro všechny vodáky v Junáku
- **Přes tři jezy** – tradiční závod pramic i dalších lodí na Vltavě přes tři pražské jezy, každý rok na svátek sv. Václava
- **SKARE** – každoroční regata skautských plachetnic



Odborky s vodáckým zaměřením

Součástí skautských odborek jsou i odborky s vodáckým zaměřením. Každý z nás je v něčem dobrý, takže se můžeš i ty rozvíjet v tom, co ti jde, a dokázat sobě i ostatním, co umíš. Také se tak naučíš něco nového z vodáckých dovedností.

