

VODÁCKÉ DOPLŇKY

CESTY VODY – 2. STUPNĚ SKAUTSKÉ STEZKY



JAK PLNIT VODÁCKÉ DOPLŇKY





Vodácké doplňky skautské stezky jsou určeny všem, kteří se chtějí rozvíjet ve svých vodáckých dovednostech a znalostech, tedy nejen vodním skautům.

Vodácké doplňky se skládají z povinných a volitelných aktivit. Splnění všech povinných aktivit si lze zapsat do bodu Můj oddíl. Každou z volitelných aktivit pak lze zaznamenat přímo k odpovídajícímu bodu stezky (Buď připraven, Zručnost, Vyjadřování, ...) a plnit jako jakoukoliv jinou nepovinnou aktivitu z příslušného bodu. Vodácká aktivita tak tuto jinou aktivitu nahrazuje.

Splnění aktivity potvrzují jako i jinde ve stezce tři lidé: ty, osoba, kterou sis vybral (kormidelník/rádce, kamarád, rodina, odborník), a na závěr kapitán/vedoucí nebo kapitánka tvého oddílu. Stejně jako i jinde ve stezce, také ve vodáckých doplňcích si vybírej aktivity tak, aby byl pro tebe úkol zajímavý a přinesl ti něco nového. S výběrem ti vždy pomůže tvůj kormidelník/rádce nebo kapitán/vedoucí.

A zároveň nepochybně, že obzvlášť na vodě platí heslo – nepřeceňuj své síly!

POVINNÉ AKTIVITY

	JÁ	KA
 Zjistím, jak se skáče do neznámé vody, a skok si vyzkouším.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Během vícedenní výpravy na vodě s posádkou či oddílem budu správně plnit všechny vodácké povinnosti a bezpečnostní pravidla.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Vyzkouším si, jak správně proplavat peřej (ve vestě a s helmou).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Během plavby se budu snažit správně číst vodu a odhadnout tak nejhodnější cestu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VOLITELNÉ AKTIVITY

JÁ

KA

Fyzická
zdatnost

Vyberu si jeden plavecký styl, který mi dosud dobře nejde, a budu ho vylepšovat.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Fyzická
zdatnost

Vylovím drobný předmět z hloubky, jakou mi určí kapitán (doporučeny 2 m).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Zručnost

Opakovaně prokážu, že bez problému zvládám jízdu na dvou typech lodí.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Naše
parta

S posádkou či oddílem se zúčastním celostátní vodácké akce (Navigamus, SKARE, Přes tři jezy aj.).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Zručnost

Sbalím si všechny potřebné věci pro výpravu na vodě do lodního pytle nebo barelu.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Hledání
řešení

Splním úkol, který mi byl zadán v Morseově abecedě.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Příběhy
našeho
světa

Seznámím svou posádku s příběhem z historie českého vodního skautingu.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Hodnota
přírody

Zúčastním se akce ke zlepšení čistoty studánky, potoka, řeky, jezera či jejich břehu.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

MŮJ VODÁCKÝ ZAČÁTEK

Pokud začínáš stezku a vodácké doplňky plnit od vyššího stupně, je nutné splnit tento rozdílový bod. Jsou v něm ty nejdůležitější dovednosti z předchozích bodů, které by tě neměly minout. Tento bod se neplní, pokud navazuješ na předcházející stupeň.

JÁ

KA



Dokážu skočit do vody, vynořit se a udržet se na místě s hlavou nad hladinou po dobu alespoň jedné minuty.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Při simulovaném převržení lodě dokážu, že umím v této krizové situaci správně reagovat.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Nalodím se do lodě z vody, kde nedosáhnu na dno.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------



Během celodenní plavby skupiny lodí na vodě se budu řídit povely, signály a zásadami plavby, které používá můj oddíl.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

VODÁCKÉ VÝZVY

Pokud jsi splnil/a všechny povinné vodácké aktivity tohoto stupně a alespoň polovinu volitelných, máš možnost pokusit se o splnění jedné z následujících výzev.

SLANĚNÍ DO LODĚ

Slaňuješ rád/a? A zkoušel/a jsi někdy slanit do lodi? Tvým úkolem v této výzvě je slanit z výšky alespoň 5 metrů (například z mostu) do lodě plovoucí na vodě. O tuto výzvu se můžeš pokusit max. dvakrát.



VÍTR DO PLACHET

Pravý jachtař musí vítr cítit. Chceš-li výzvu splnit, doplachtí k první bóji, tam si zavaž oči šátkem. Poslepu se vydej k druhé bóji, vzdálené asi 300 m přímo proti větru od bóje první. Pomocník na palubě ti oznámí, až budeš v cíli na úrovni druhé bóje. O tuto výzvu se můžeš pokusit nejvíce dvakrát.



VÝZVA

BYLA SPLNĚNA DNE

PODPIS

Tuto stranu můžeš natřít lepidlem a celý dvojlist vodáckých doplňků vlepít do stezky (například na stránku 79 či 81 s reklamou) nebo do svého deníku.

Mo^d/_kré stránky pro skauty a skautky

Znáš Mo^d/_kré stránky? Každý vodní skaut je dostává jako přílohu svého časopisu Skaut. Dozvíš se v nich spoustu věcí potřebných pro každého vodáka. Nechybí ani nápady, jak si poradit s plněním vodáckých doplňků stezky. Kromě toho v nich ale najdeš třeba i písničky, které musí správný vodák znát.



Celostátní akce pro vodní skauty a skautky

Už ses zúčastnil/a některé z celostátních akcí vodních skautů a skautek? Nebo je aspoň znáš a něco jsi o nich slyšel?

- **Navigamus** – velké setkání vodních skautů a skautek, které se koná jednou za tři roky pro všechny vodáky v Junáku
- **Přes tři jezy** – tradiční závod pramic i dalších lodí na Vltavě přes tři pražské jezy, každý rok na svátek sv. Václava
- **SKARE** – každoroční regata skautských plachetnic



Odborky s vodáckým zaměřením

Součástí skautských odborek jsou i odborky s vodáckým zaměřením. Každý z nás je v něčem dobrý, takže se můžeš i ty rozvíjet v tom, co ti jde, a dokázat sobě i ostatním, co umíš. Také se tak naučíš něco nového z vodáckých dovedností.

